**Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1 – 4 классах**

Программа по физической культуре  для 1 - 4 классов составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);

- Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 1-4классы. - М.: Просвещение, 2012 год)

- авторской программы В.И.Лях «Физическая культура 1-4 классы». – М.: Просвещение, 2012 год.

Рабочая программа ориентирована на использование учебника для обучающихся 1 – 4 классов. Физическая культура. Автор В.И.Лях, Москва: Просвещение, 2013. Календарный учебный график на 2016-2017 учебный год.

**Основная** **цель курса:**формирование разносторонне физически развитой личности ,готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности

физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи курса:**

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцировании основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых. скоростных, выносливости, силы и гибкости);

• формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными вилами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Место учебного предмета (курса) в учебном плане**

В соответствии с учебным планом для образовательных учреждений РФ на изучение предмета «Физическая культура» в 1-4 классах отводится 3 часа в неделю, итого по 102 часа во 2-4 классах (34 учебные недели), в 1 классе – 99 часов (33 учебные недели) Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. Рабочая программа предусматривает обучение «Физическая культура» в объеме 3 часов в неделю 1 учебного года на базовом уровне.

Программой предусмотрены виды контроля:

* Предварительный контроль: проводится в начале учебного года.
* Текущий: проводится на каждом занятии самими обучающимися (самоконтроль) и учителем.
* Оперативный; проводится учителем при возникшей необходимости (пульс, самочувствие, давление).
* Этапный: проводится для получения о тренировочном эффекте за месяц.
* Итоговый: проводится в конце учебного года.

В содержание рабочей программы по физической культуре вошли следующие разделы:

- Пояснительная записка;

- Общая характеристика учебного курса;

- Место учебного предмета (курса) в учебном плане;

- Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»;

- Содержание учебного предмета «Физическая культура»;

- Распределение учебных часов по разделам программы;

- Календарно-тематическое планирование;

- Критерии и нормы оценки знаний обучающихся;

- Материально- техническое обеспечение.

 **Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5 - 9 классах**

Программа по физической культуре  для 5 - 9 классов составлена на основе:

федерального государственного образовательного стандарта основного  общего  образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего  образования. - М.: Просвещение, 2011);

- Примерной программы по физической культуре(Примерная программа по физической культуре. 5-9классы. - М.: Просвещение, 2012 год)

- с авторской программой  В.И.Лях «Физическая культура 5-9 классы». – М.: Просвещение, 2011 год.

Рабочий план составлен с учетом следующих нормативных документов:

Рабочая программа ориентирована на использование учебника для обучающихся 5 – 7 классов. Физическая культура. Автор М.Я.Виленский, Москва: Просвещение, 2013

**Основная** **цель курса:**формирование разносторонне физически развитой личности ,готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности

физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи курса:**

• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

• обучение основам базовых видов двигательных действий;

• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцировании основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых. скоростных, выносливости, силы и гибкости);

• формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

• выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

• углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными вилами спорта в свободное время;

• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира, капитана команды, судьи;

• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Место учебного предмета (курса) в учебном плане**

В соответствии с учебным планом для образовательных учреждений РФ на изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классах отводится 3 часа в неделю, итого по 102 часа в 5- 9 классах (34 учебные недели). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. Рабочая программа предусматривает обучение «Физическая культура» в объеме 3 часов в неделю 1 учебного года на базовом уровне.

Программой предусмотрены виды контроля:

* Предварительный контроль: проводится в начале учебного года.
* Текущий: проводится на каждом занятии самими обучающимися (самоконтроль) и учителем.
* Оперативный; проводится учителем при возникшей необходимости (пульс, самочувствие, давление).
* Этапный: проводится для получения о тренировочном эффекте за месяц.
* Итоговый: проводится в конце учебного года.

В содержание рабочей программы по физической культуре вошли следующие разделы:

- Пояснительная записка;

- Общая характеристика учебного курса;

- Место учебного предмета (курса) в учебном плане;

- Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»;

- Содержание учебного предмета «Физическая культура»;

- Распределение учебных часов по разделам программы;

- Календарно-тематическое планирование;

- Критерии и нормы оценки знаний обучающихся;

- Материально- техническое обеспечение